



www.autoprevention.qc.ca
(514) 844-2886 • (800) 363-2344

MANUTENTION ET ENTREPOSAGE

Prévenir les efforts et les blessures

Pour vous assurer de prévenir les blessures reliées à la manutention, vérifiez les points suivants et implantez des mesures correctives pour tous les points auxquels vous avez répondu non.

		oui	non
1. Éliminer les risques			
<i>L'aménagement des rayonnages a une influence sur la sécurité des travailleurs.</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Les rayonnages sont sécuritaires : (RSST) <ul style="list-style-type: none"> – les rayonnages sont stables et solides; – les rayonnages sont protégés contre les chocs ; – des protections (rebords, chaînes, inclinaison) empêchent les chutes d'objets ; – les palettes et les étagères sont de dimensions compatibles ; – le matériau des rayonnages résiste aux produits chimiques entreposés. • Les charges sont réparties en hauteur, en fonction de leur poids et de leur fréquence de manutention. • Pour le travail en hauteur, des escabeaux ou des échelles adaptés sont disponibles. (RSST) • Des équipements de manutention (chariots, diables, etc.) en nombre suffisant permettent un travail sécuritaire. 	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>À long terme, un aménagement déficient favorise l'apparition de maux de dos. Des opérations de manutention exigeantes, répétées ou s'effectuant en hauteur peuvent entraîner des accidents graves.</i>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Se protéger			
<i>Statistiquement, le dos est le siège de lésions le plus à risque. Une bonne méthode de levage diminue les dangers reliés au soulèvement de charges.</i>	<ul style="list-style-type: none"> • On évite les efforts excessifs : (RSST) <ul style="list-style-type: none"> – privilégier l'aide mécanique ou celle des collègues ; – évaluer les charges, l'environnement et demeurer conscient de ses limites avant de poser un geste. • On porte des gants appropriés à la nature des risques et des exigences des tâches : (RSST) <ul style="list-style-type: none"> – coupures : gants en cuir. – abrasion, dextérité : gants minces en nitrile. – solvants : gants épais en nitrile. • On porte des chaussures de sécurité choisies en fonction du risque. (RSST) 	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>La manutention comporte des risques de blessures aux pieds, aux yeux et aux mains. Or, des équipements de protection individuelle appropriés permettent de limiter les risques de blessures.</i>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Savoir faire			
<i>Les contraintes de l'environnement de travail peuvent entraîner un effort important, même si la charge est relativement légère.</i>	<ul style="list-style-type: none"> • On manutentionne les charges, même légères, en employant une méthode sécuritaire : <ul style="list-style-type: none"> – garder le dos le plus droit possible sans le raidir ; – plier les genoux et utiliser la force des jambes ; – assurer une bonne prise avant de soulever. • Un couteau à lame rétractable est utilisé : <ul style="list-style-type: none"> – la lame est sortie au minimum et rentrée après chaque utilisation ; – on coupe en éloignant la lame de soi. • On utilise les équipements appropriés pour grimper (échelle fixe, escabeau, etc.). (RSST) 	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>Les lames de couteaux causent de nombreuses blessures.</i>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>De nombreuses chutes sont reliées à l'escalade improvisée.</i>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

LISTE DES RÈGLEMENTS ET DES CODES
RSST : Règlement sur la santé et la sécurité du travail

Les points identifiés en caractères gras doivent être traités en priorité.
Reporter les points à corriger sur la fiche d'action prévue à cet effet.