

LE NETTOYAGE DES MAINS



Rien n'oblige personne dans le secteur des services automobiles à avoir des mains gercées, séchées, crevassées ou noircies ! Une bonne hygiène aide à conserver ses mains en bon état.

Adopter des méthodes de travail sécuritaires

Contrôler les risques

- Se laver les mains et les avant-bras avant chaque pause, aux repas et à la fin de la journée.
- Utiliser un savon à base d'eau, avec émollient, à pH neutre et sans abrasif.
- Mouiller les mains et les avant-bras, savonner et brosser au besoin pour nettoyer les ongles et les endroits difficiles.
- Bien rincer.
- Sécher soigneusement les mains.
- Appliquer une crème hydratante pour éviter gerçures et fendillements.

Se protéger

- Selon les travaux, porter des gants en nitrile, en néoprène ou en cuir, ou appliquer une crème protectrice.

Pour en savoir davantage

- Session de formation *Prévenir les lésions aux mains*