

## L'ÉCHELLE

- TRAVAUX OCCASIONNELS ET DE COURTE DURÉE
- POUR EFFORTS LÉGERS

### DANGER

Chute provoquée par :

- Le mauvais état de l'échelle
- Le heurt accidentel de l'échelle
- L'utilisation d'une échelle trop courte
- La mauvaise utilisation

Blessure au dos lors de la manutention d'une échelle lourde et encombrante

### ATTENTION

Vérifications avant l'usage:

- Bon état des montants (non déformés ou tordus)
- Bon état et propreté des barreaux
- Présence et bon état de pieds anti-dérapants et appropriés au type de sol

#### Échelle coulissante

- Le bon état de la corde et du mécanisme de barrure

### UTILISATION SÉCURITAIRE

- Délimitez le lieu de travail.
- Si l'échelle est placée devant une porte, verrouillez cette dernière.
- Installez l'échelle sur un sol ferme exempt d'huile, de glace ou d'eau.
- Appuyez l'échelle sur un support solide et stable.
- Placez l'échelle selon l'angle d'inclinaison adéquat (rapport de 4:1).
- Assurez-vous que vos semelles soient exemptes d'huile, de boue ou de neige.
- Tournez toujours le visage vers l'échelle pour la monter, la descendre et y travailler.
- Ne montez jamais sur les trois derniers échelons.
- Maintenez votre centre de gravité à l'intérieur des montants.
- Ne montez jamais à deux dans une échelle.
- Ne transportez que du matériel et de l'outillage léger et utilisez toujours un sac.
- Amarrez-vous au moyen d'un harnais de sécurité lorsque vous devez travailler à 3 m (10 pi) ou plus du sol ou lorsque vous devez utiliser vos deux mains pour exécuter le travail.
- Ne portez jamais seul une échelle de plus de 25 kg.

**Échelle coulissante**  
Assurez-vous que le mécanisme de barrure est bien engagé.

