



L'asthme et le métier de carrossier

Daniel Gauthier, médecin
Elisabeth Harrison, infirmière
CSSS Richelieu-Yamaska
CLSC des Maskoutains
Santé au travail
Mise en page par Jocelyn Jargot

Dépistage : connaître les symptômes de l'asthme

Dans les peintures et les apprêts, on retrouve des isocyanates et autres sensibilisants qui peuvent à moyen terme entraîner un processus de sensibilisation qui occasionnera des symptômes respiratoires persistants.

Premiers symptômes

- La toux est un symptôme classique. Elle se présente le soir, après le travail

Progression et aggravation

- La toux est aussi présente dans la journée
- Des sifflements et d'autres bruits involontaires se produisent
- Il peut y avoir d'autres signes que l'air passe plus difficilement
- On voit apparaître de l'essoufflement à ce stade

Diagnostic

Un court questionnaire dirigé par une infirmière en santé au travail dans les garages permet de dépister les travailleurs présentant des symptômes. Il porte surtout sur ces trois éléments :

1. Les sifflements dans la poitrine en respirant

2. La sensation de difficulté respiratoire ou de crise d'essoufflement au réveil

- On peut noter une sensation d'oppression ou de serrement dans la poitrine, un symptôme pouvant s'apparenter à de l'angine cardiaque
- Seul un médecin pourra diagnostiquer si cela est relié à l'asthme ou à l'état cardiaque

3. Les réveils induits par une quinte de toux

C'est le médecin en santé au travail qui détermine qui souffre d'asthme à la lumière des réponses fournies au questionnaire.

Suivi médical

Prise en charge par le médecin traitant

- Prescription pour une médication ou des pompes, selon les besoins
- Consultations en pneumologie pour établir le lien avec les isocyanates

Diagnostic d'asthme professionnel

- Examens complémentaires (capacité respiratoire et provocation bronchique)
- Un comité établira si la maladie est compensable par la CSST

Porter votre équipement de protection régulièrement peut vous éviter bien des désagréments.

Certains doivent changer de métier à cause de leur état de santé. Évitez de perdre votre santé pour gagner votre vie !