

# Savoir identifier les risques c'est... soigner son dos

DANS LE CADRE DE NOTRE CAMPAGNE DOS, NOUS AVONS DISTRIBUÉ EN MARS 2005 UNE PREMIÈRE AFFICHE DE SENSIBILISATION INTITULÉE « SOIGNER SES GESTES, C'EST SOIGNER SON DOS ». NOUS PASSONS À LA DEUXIÈME PHASE AVEC L'IDENTIFICATION DES RISQUES ET LA RECHERCHE DE SOLUTIONS.

Par **MICHEL GAGNON**  
Conseiller en hygiène industrielle,  
Auto Prévention

Les affiches que nous publions ce mois-ci sont des affiches recto-verso, ainsi conçues pour souligner deux façons d'approcher la recherche de solutions.

Nous avons identifié quatre tâches où l'on relève une fréquence élevée d'accidents et nous avons élaboré une affiche pour chacune d'elles.

→ **Mécanique automobile :**

le service de pneus

→ **Carrosserie :**

le travail de bas de caisse

→ **Détaillants d'essence :**

l'étalage de lave-glace

→ **Pièces et entreposage :**

la cueillette de pièces en hauteur.

Vous recevrez la ou les affiches qui s'appliquent à vos activités. Vous pouvez toutefois vous procurer les autres affiches en nous appelant ou en consultant notre site Internet.

## AU RECTO : SAVOIR IDENTIFIER LES RISQUES

Le recto de chaque affiche est en quelque sorte la recette rapide. Nous vous présentons une méthode typique de travail à risque, souvent observée dans votre secteur d'activité (en rouge), ainsi qu'une méthode et des équipements que nous vous recommandons pour contrôler ces risques. Dans la colonne de droite, nous soulignons – identifiées en rouge – les contraintes causées par la méthode typique de travail et diminuées ou éliminées par la méthode recommandée.



## UN VERSO COMMUN : À CHAQUE RISQUE... SA SOLUTION !

Conçu avant tout pour l'entreprise qui veut réellement se prendre en main, le verso identifie **9 facteurs de risque** pour le dos sur lesquels on peut intervenir. À chaque risque, comme la flexion du tronc, correspond la photo d'une situation à



éviter, la photo d'une solution proposée, ainsi que plusieurs pistes de solution.

Bref, en plus de bien s'afficher à la cantine ou près de la fontaine d'eau, ce verso est un outil qui saura orienter les activités des comités de santé et de sécurité du travail et celles de toutes les personnes impliquées en prévention.