

Les maux de dos

# L'autoformation vient en aide aux installateurs de pneus



Service  
de pneus

**Martine  
Charette**

conseillère  
en hygiène industrielle



Photo : Martine Charette



Photo : Martine Charette



Photo : Martine Charette

*La saison de changement des pneus approche à grands pas. Vous aurez peut-être besoin de renfort. En embauchant un nouvel employé, il faut prévoir du temps d'apprentissage. Mais qu'avez-vous prévu pour éviter qu'il se blesse au dos ? N'oubliez pas qu'un accident au dos a des impacts négatifs tant pour le travailleur que l'employeur.*

Une bonne organisation du travail, des techniques de travail éprouvées et de bons équipements de manutention des roues permettent d'éviter la fatigue qui devient nuisible à la productivité et à la vie personnelle du travailleur.

Investir dans la prévention, c'est vous assurer de préserver la santé de votre main-d'œuvre. N'hésitez donc pas à consulter notre site internet pour

connaître les aménagements et les équipements de manutention à privilégier pour prévenir les maux de dos.

## **Une formation rapide et efficace comme vous les aimez**

Auto Prévention offre aussi une formation en ligne qui permet au travailleur de prendre connaissance des techniques de travail à utiliser et de l'importance d'un bon l'aménagement des lieux de travail.

En moins de 30 minutes, dans une présentation virtuelle simple et conviviale, les travailleurs découvriront comment manier les roues en préservant leur dos.

Chaque travailleur peut s'inscrire par courriel et recevoir une attestation lorsqu'il a complété la session avec succès.

## **Ne prenez aucun risque**

Inscrivez-vous sans tarder à la nouvelle formation en ligne. Visitez :

**[autoformation.org/pneus](http://autoformation.org/pneus)**

Et pour bien aménager vos postes de travail,  
consultez sans tarder :

**[autoprevention.qc.ca/pneus](http://autoprevention.qc.ca/pneus)**