

Les lésions au dos

Des équipements pour soigner votre dos

Quel que soit le danger, la stratégie à utiliser pour le maîtriser consiste à chercher d'abord à l'éliminer, puis à le contrôler. Voici donc quelques aides techniques qui vous aideront à soulever ou à maintenir en place des composantes lourdes.

Le levier à lames de ressorts

Les lames de ressorts sont encore utilisées sur certains types de camions. Cet appareil de levage permet de placer les lames sous le véhicule et de les maintenir en place pendant la pose.



Le vérin à transmission, un équipement polyvalent

Dans les travaux sous les véhicules, soulever des pièces et les tenir en place est une source de contraintes majeures pour le dos et les épaules. En permettant de soutenir la transmission pendant les travaux, ce vérin contribue donc à réduire les risques de blessures au dos.

Et l'ingéniosité de quelques personnes du secteur a permis de concevoir des têtes particulières pour extraire les disques de freins (Hyundai Longueuil) et pour enlever le sous-cadre (Honda de Blainville).



Le vérin à sous-cadre



L'adaptateur pour enlever les freins

Le support à gros outils

Si vous avez des outils lourds qui doivent être soutenus pendant de longues périodes, le banc de travail devient presque essentiel, car il augmente la précision du travail et surtout, diminue grandement les risques de blessures au dos.



Le pousse-voiture

Un classique... très apprécié, car il permet au technicien de pousser le véhicule sans forcer. Côté organisation, c'est beaucoup plus simple de prendre le pousse-voiture que de prendre le temps d'assembler une équipe de quatre pour aller pousser l'auto qui ne démarre pas. Et imaginez-vous les risques de blessures évités, surtout dans la neige ou sur une surface glissante !