

Le travail dans la neige

Cet hiver, cramponnez-vous !



Chronique
d'ergonomie

**Jocelyn
Jargot**

Conseiller
en prévention



Au Québec, l'hiver est une saison périlleuse pour les piétons. Et ce l'est encore plus pour les travailleurs qui doivent marcher à l'extérieur pour accomplir diverses tâches.

Faites chuter le danger

Il existe plusieurs solutions pour travailler confortablement dans la neige et la glace. Voici un tableau synthèse des solutions qui devraient vous éviter de nouvelles péripéties !



Les bottes d'hiver

C'est un bon début, elles sont par contre souvent inefficaces sur la glace vive.

Préférez des semelles larges et antidérapantes qui restent souples au froid.

Évitez absolument les semelles lisses !



Les couvre-chaussures

Faciles à mettre et à enlever, ceux qui sont munis de crampons sont un bon choix de protection contre les chutes.

Il existe plusieurs modèles de différentes marques. Sur certains, on compte jusqu'à 13 crampons tandis que d'autres ont des crampons rétractables.

Coût : environ 50 \$



Les sous-semelles antidérapantes

On les ajoute sous les bottes pour se déplacer sur la glace. Il est préférable de les enlever à l'intérieur.

Les crampons sont souvent plus petits. Les sous-semelles se fixent au moyen de sangles élastiques et s'installent plus facilement que les couvre-chaussures.

Coût : environ 30 \$



Les bottes antiverglas

Ce sont des bottes cramponnées. Elles permettent de faire face aux intempéries car elles ont un grand nombre de crampons. Et comme ceux-ci font partie intégrante de la botte, on obtient une stabilité sans égale.

Certaines ont un système qui permet d'obtenir deux positions en un tournemain : une avec crampons et l'autre sans crampon.

Coût : environ 170 \$

Les autres possibilités

On peut aussi penser aux bas en GoreTex pour lutter contre le froid et l'humidité, aux bottes imperméables pour les travailleurs des lave-autos, aux simples courroies munies d'une plaque d'acier dotée de dents acérées, ou enfin aux semelles fabriquées d'une espèce de papier sablé.

Les fabricants redoublent d'imagination pour vous éviter des tracas.

Une simple chute peut occasionner plusieurs semaines d'incapacité. Pensez-y bien !

*Remarque.
Les photos sont à titre indicatif seulement. Vous trouverez des équipements comparables dans les magasins spécialisés en équipements de sécurité, certains magasins de sports et plusieurs magasins à grande surface.*