



Hygiène

**Martine
Charette**

Conseillère
en hygiène industrielle

L'environnement de travail

Comment résister aux bactéries ?

Les maladies virales et bactériennes se transmettent beaucoup par les mains. Il faut donc porter une attention particulière aux surfaces souvent touchées par les mains. Voici des données intéressantes sur les populations bactériennes présentes dans votre environnement de travail :

- Embouchure du téléphone
25 000 bactéries/po²
- Poste de travail
21 000 bactéries/po²
- Touches du clavier
3000 bactéries/po²
- Siège de toilette
50 bactéries/po²

Quoi faire ?

Pour réduire le nombre de bactéries à votre poste de travail, nous vous recommandons d'appliquer les consignes suivantes :

- Nettoyez régulièrement votre lieu de travail (le clavier, la surface de travail, le téléphone, etc.).
- Protégez votre nez et votre bouche lorsque vous éternuez ou tousssez.
- Lavez-vous les mains à l'eau et au savon après les repas, après être allés à la toilette et plus souvent lorsque vous êtes enrhumés. Au besoin, utilisez les savons sans eau disponibles sur le marché.

**& trucs
astuces**



**POUR LUSTER UN PNEU,
UTILISEZ UN PINCEAU PLUTÔT
QU'UN PULVÉRISATEUR !**



Les inconvénients du pulvérisateur

- Pression répétée des doigts (risque de tendinite)
- Risque d'éclaboussure
- Gaspillage
- Risque d'inhalation de produit toxique



Les avantages du pinceau

- Travail plus facile et plus rapide
- Travail plus propre
- Moins de gaspillage
- Pas de brouillard en zone respiratoire

