

L'éclairage des aires de travail

Faites la lumière sur le travail !



**Chronique
éclairage**

**Martine
Charette**

Conseillère
en hygiène industrielle



L'équipe de BMW Sainte-Julie sous un nouvel éclairage.

Photo : Martine Charette

En milieu de travail, l'aménagement de l'éclairage et l'entretien des luminaires est souvent négligé. Pourtant, un éclairage suffisant et de bonne qualité aura des effets bénéfiques sur la productivité, la sécurité et le confort au travail.

L'intensité lumineuse requise pour l'exécution d'un travail varie en fonction des exigences visuelles de la tâche. Selon le *Règlement sur la santé et la sécurité du travail*, tout établissement doit être pourvu d'éclairage naturel ou artificiel dont l'intensité est fonction de la nature du travail exécuté à chaque endroit ainsi que de la nature des lieux où des travailleurs circulent, de manière à fournir les niveaux d'éclairage requis.

Au besoin, vous pouvez demander à votre conseiller d'Auto Prévention de mesurer le niveau d'éclairage à certains postes de travail.



Photo : Martine Charette

Chez BMW Sainte-Julie, le réaménagement du système d'éclairage est un vif succès. En plus de l'éclairage naturel et des lampes de plafond, on a prévu des luminaires fluorescents de chaque côté des baies de travail et au-dessus des établis.

Les niveaux d'éclairage requis

(cf. Règlement sur la santé et la sécurité du travail, annexe VI)

Type de perception des détails	Exemples de travaux	Niveau d'éclairage minimal
Grossière	Fabrication de grosses pièces, salle de conférence	250 lux
Modérée	Travail de bureau, travail grossier sur machine ou sur établi	400 lux
Modérée	Montage de pièces moyennes	550 lux
Difficile	Réparation, inspection difficile	800 lux

Le *lux* est l'unité de mesure du flux lumineux reçu par unité de surface éclairée.
À titre de référence, la pleine lune par ciel clair génère environ 0,25 lux au sol.

La norme suffit-elle à tout prévoir ?

En réalité, les besoins en éclairage varient aussi en fonction de l'âge des individus et des niveaux de contraste environnants. Il est donc faux de croire qu'un même niveau d'éclairage convienne à une même tâche en toutes circonstances. Il peut donc être nécessaire de revoir l'éclairage d'un poste de travail même si celui-ci rencontre les exigences réglementaires.

La position des luminaires

Lorsque le luminaire est localisé derrière le travailleur, ce dernier fait ombrager à sa tâche visuelle, ce qui réduit le niveau d'éclairage. Privilégiez le positionnement des luminaires au-dessus ou de chaque côté du point de travail.

L'éclairage semble-t-il insuffisant ?

Un éclairage insuffisant exige un effort mental accru et peut entraîner une diminution de rendement ainsi qu'un accroissement des risques d'erreurs et d'accidents.

Voici quelques pistes à explorer lorsqu'on signale un manque d'éclairage.

1. Nettoyer les lampes et les luminaires

L'accumulation de poussières sur les luminaires peut réduire de beaucoup le niveau d'éclairage.

2. Remplacer les lampes hors service

Les lampes non fonctionnelles et les tubes fluorescents qui papillotent réduisent l'éclairage et le rendent inégal.

3. Avoir une surface environnante plus claire

La capacité de réflexion de la lumière des surfaces environnantes peut contribuer à améliorer l'environnement visuel. Par exemple, des plafonds de couleur claire contribuent à mieux diriger la lumière vers le bas.

4. Fournir de l'éclairage d'appoint

Pour certaines tâches, les lampes d'appoint sont nécessaires (comme pour le travail sous le capot ou sous le véhicule).

5. Réduire l'espacement entre les luminaires ou ajouter des luminaires