

Bruit et vibrations

Un cocktail dangereux !



**OUTILS
PNEUMATIQUES**

**Jocelyn
JARGOT**

Conseiller en
hygiène industrielle



Photos: Jocelyn Jargot

Les outils pneumatiques sont nécessaires en mécanique comme en carrosserie automobile. Ces outils font du bruit et exposent leurs utilisateurs à des vibrations dont les niveaux peuvent être nocifs !

Si l'on ne fait rien pour diminuer l'exposition des travailleurs dès aujourd'hui, ce sont des problèmes de santé très graves qui les attendent demain. Avec le vieillissement de la main d'oeuvre et sa raréfaction, il ne faut pas s'attendre à voir le problème se régler tout seul. Voici donc une mise au point utile sur ce dossier.

L'heure juste sur le problème

Un récent rapport de l'Institut de recherche Robert-Sauvé en santé et en sécurité du travail (IRSST), élaboré en partenariat avec Auto Prévention, dresse un premier portrait de la situation pour les outils les plus utilisés dans le secteur (rapport R 554). Cinq types d'outils ont été examinés à la loupe ! Il s'agit des clés pneumatiques, des clés pneumatiques à impact, des marteaux pneumatiques, des meuleuses et des ponceuses. Dans le graphique ci-dessous, vous trouverez quelques données qui concernent l'utilisation de ces outils dans le secteur des services automobiles.

Ce qu'il faut retenir de ce graphique c'est que les clés à impact et les meuleuses semblent représenter les catégories d'outils les plus impliquées dans le problème de l'exposition des utilisateurs aux vibrations et aux bruits.

Les risques à la santé : de bons techniciens peuvent perdre leurs habiletés !

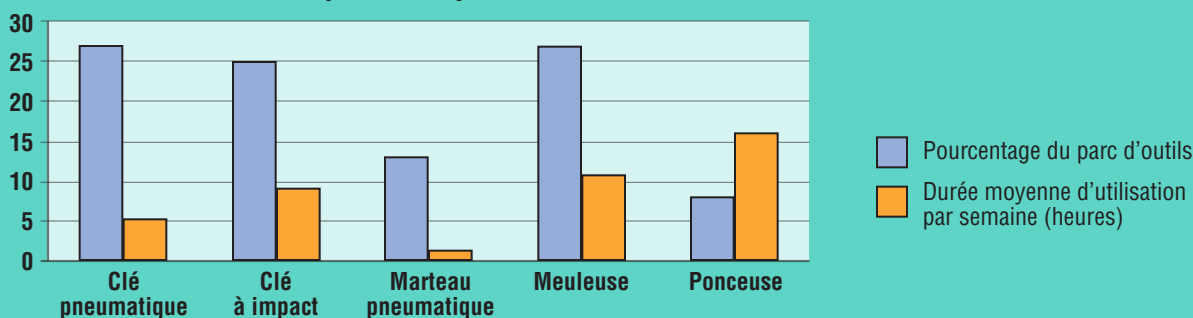
À titre indicatif, c'est en moyenne quarante travailleurs qui sont chaque année diagnostiqués comme souffrant de surdité professionnelle et on note une tendance à la hausse de ces chiffres !

Quant aux vibrations, il faut savoir que celles-ci engendrent des maladies graves, entre autres, au niveau de la circulation sanguine. Dans les pires cas, il peut se produire de la paralysie au niveau des mains. Les travailleurs peuvent alors se voir obligés de quitter leur emploi.

Bien choisir mon outil ! Oui mais comment ?

Quelques outils, dans chacune de ces 5 catégories d'outils, ont été évalués pour leur niveau de vibration et de bruit. Ces résultats ont été comparés aux meilleures normes existantes en

Utilisation des outils pneumatiques dans le secteur des services automobiles

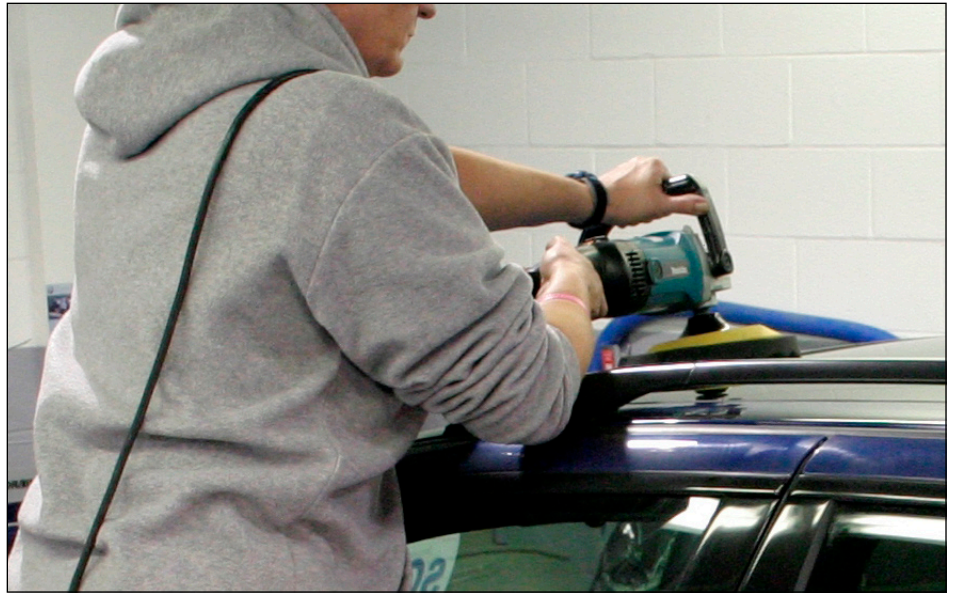


matière de santé au travail. Il ressort que pour certaines catégories d'outils, il est tout à fait possible de choisir des outils moins bruyants et/ou moins vibrants ! Le problème est lié au fait qu'en Amérique du Nord, les fournisseurs de ces équipements ne sont pas obligés de fournir les informations relatives au bruit et aux vibrations. Le rapport révèle pourtant de grandes différences de niveau de bruit selon les modèles d'outils.

Dans le même ordre d'idées, il faut savoir que ce ne sont pas tous les modèles d'outils qui sont équipés d'un silencieux à l'échappement. Pourtant, cet équipement est primordial pour minimiser le bruit !

Certains outils sont équipés d'un dispositif antivibratoire qui peut grandement diminuer les vibrations transmises aux mains de l'utilisateur. Ce dispositif est particulièrement requis pour les outils qui servent plusieurs heures par jour (par exemple, les ponceuses).

En attendant une norme qui rendra obligatoire la divulgation de ces données, nous vous recommandons de bien vous informer avant de choisir un outil. Appelez-nous au besoin !



Certaines postures rendent le travailleur plus vulnérable aux vibrations.



Ces outils peuvent se ressembler et pourtant présenter un niveau de risques très différent.

8

conseils utiles lors de l'utilisation d'un outil pneumatique

- 1) Utiliser les outils à la pression recommandée par le fabricant.
- 2) Lubrifier les outils quotidiennement (cela peut minimiser le bruit et les vibrations).
- 3) Porter les protecteurs auditifs appropriés.
- 4) Employer une méthode alternative moins bruyante à chaque fois que cela est possible (ex.: utiliser du sablage au lieu d'une brosse rotative).
- 5) Pour mieux résister aux vibrations, maintenir vos doigts et vos mains au chaud.
- 6) Éviter de travailler avec les outils à bout de bras.
- 7) Ajouter un silencieux de qualité à l'échappement de vos outils qui en sont dépourvus (dans la mesure du possible).
- 8) Ne jamais frapper l'outil avec la paume de la main. Utiliser plutôt un maillet.