

# Oui, il y a moyen de conserver de belles mains

**Les mains, ça se protège ! Il suffit de prendre les moyens requis pour repousser les dangers... et le tour est joué.**

**Voici quelques conseils pratiques pour y parvenir :**

**1- Tout le personnel est informé des dangers des solvants, de l'essence et des huiles usées pour la peau.**

**2- Des savons, des crèmes barrières et des crèmes hydratantes sont disponibles pour tout le personnel.**

**3- Des gants de nitrile sont disponibles pour éviter le contact des contaminants avec la peau.**

**4- Des gants de cuir sont utilisés pour manipuler les articles métalliques (silencieux, etc.).**

**5- Les vêtements de travail sont nettoyés régulièrement.**

## Dermatoses et lésions

# Comment protéger vos mains

Généralement provoquées par le contact avec les solvants et les huiles, les maladies de la peau, aussi appelées dermatoses, sont amplifiées par la présence de coupures, de brûlures, etc.

### La peau, une mince protection contre plusieurs produits

La surface de la peau est constituée d'une mince couche de graisse qui offre une légère protection contre certains produits chimiques.

Toutefois, les solvants et l'essence éliminent cette graisse naturelle et pénètrent ensuite dans l'organisme. En asséchant la peau, ils la rendent plus fragile aux coupures, au froid et aux radiations produites lors du soudage.

De plus, les changements d'huile mettent la peau en contact avec des produits nocifs contenus dans les huiles usées. Il faut éviter de conserver des chiffons souillés dans ses poches.

### Gants, crèmes et savons

Afin de protéger la peau des contaminants, on peut porter des

gants de nitrile. Disponibles dans des épaisseurs de 4 à 8 millièmes de pouce, ils offrent une dextérité similaire à celle des gants de latex portés par les médecins.

Un autre moyen de protection consiste à appliquer une crème barrière avant le début du quart de travail et après chaque lavage des mains.

D'autre part, les gants de cuir préviennent les coupures et les éraflures lors de la manipulation de pièces rugueuses ou coupantes.

Il faut en outre se laver régulièrement les mains avec un savon ne contenant ni solvant, ni abrasif. À la fin du quart de travail, on conseille d'appliquer une crème hydratante pour assouplir la peau.

