

# À bout de souffle...

LES ISOCYANATES FONT TOUJOURS DES VICTIMES. CHAQUE ANNÉE, ON COMPTE EN MOYENNE UNE DIZAINE DE CAS D'ASTHME PROFESSIONNEL LIÉ AUX ISOCYANATES RECONNUS PAR LA CSST.



par **MARTINE CHARETTE**  
Conseillère en  
hygiène industrielle,  
Auto Prévention



Jacques est peintre dans un atelier de carrosserie automobile depuis 10 ans. Depuis quelque temps, il éprouve des troubles respiratoires inquiétants le soir et la nuit. Il se réveille souvent avec une sensation de serrement à la poitrine et de la difficulté à respirer. Lors de ces épisodes, il tousse beaucoup et sa respiration est sifflante.

Après des consultations médicales et toute une batterie de tests, Jacques apprend qu'il souffre d'asthme professionnel relié aux isocyanates, les substances chimiques présentes dans les durcisseurs de peinture automobile. Il est souvent difficile d'établir un lien entre l'asthme professionnel et les isocyanates puisque les symptômes apparaissent plusieurs heures après l'exposition.

## COMMENT EST-CE ARRIVÉ ?

Jacques effectuait la majorité des travaux de peinture dans une cabine à ventilation verticale. Toutefois, les travaux mineurs étaient le plus souvent exécutés dans l'atelier, sans ventilation d'appoint et sans protection respiratoire. Les isocyanates sont inodores et entrent dans l'organisme par la peau, les yeux et les voies respiratoires.

## COMMENT CONTRER L'ASTHME PROFESSIONNEL ?

Le seul moyen de contrer l'asthme professionnel est de cesser complètement toute exposition aux isocyanates. En effet, une faible concentration de produit peut déclencher une réaction asthmatique. Jacques devra donc changer de métier et travailler dans un

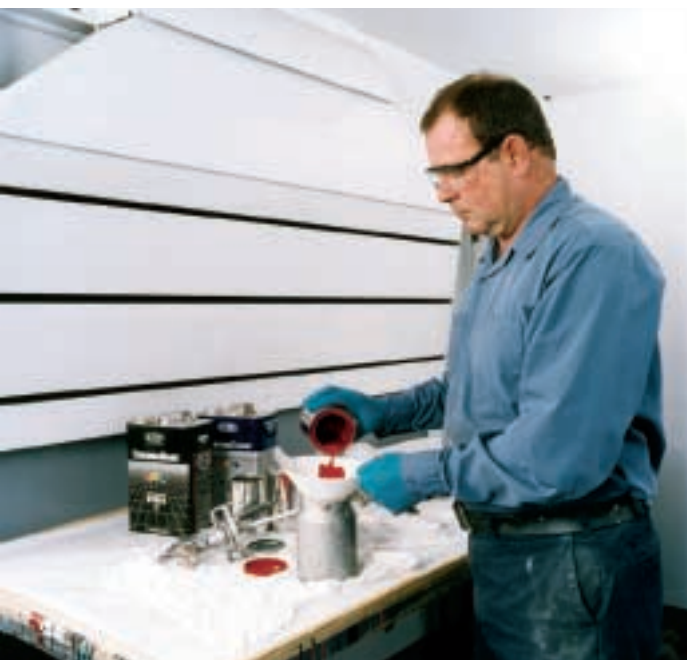
endroit exempt d'isocyanates. Cela aura d'importantes répercussions sur sa vie et celle de sa famille.

## PEUT-ON PRÉVENIR L'ASTHME ?

La réglementation québécoise exige que toute exposition aux isocyanates soit réduite au minimum. L'employeur doit mettre en œuvre tous les moyens techniques disponibles pour rencontrer cet objectif. Voici les solutions à envisager.

### > Produits et équipements

- Utiliser des produits de peinture à base d'eau ou des produits contenant peu ou pas d'isocyanates.
- Pulvériser dans une cabine de peinture ou dans une aire de finition dotée d'une ventilation efficace et en bon état, conforme aux normes et nettoyée régulièrement.




- Utiliser un pistolet de pulvérisation de type HVLP qui réduit considérablement le brouillard de peinture durant l'application.
- Prévoir une ventilation locale à la table de mélange des peintures et au poste de nettoyage des pistolets de pulvérisation.

#### ➤ Méthodes de travail

- Pulvériser seulement dans la cabine de peinture ou dans l'aire de finition.
- S'assurer que les contenants sont hermétiquement fermés.
- Disposer des rebuts dans une poubelle étanche.

#### ➤ Protection individuelle

- Combinaison protégeant tout le corps
- Gants de nitrile
- Protection respiratoire à adduction d'air : le masque complet est fortement recommandé, mais le demi-masque est acceptable si le travailleur porte une protection oculaire. Le masque à cartouche n'est pas recommandé. Comme les isocyanates sont inodores et incolores, il n'y a pas d'indicateur visuel permettant de déterminer le niveau de saturation des cartouches. Dans le doute, mieux vaut opter pour une protection respiratoire à adduction d'air. 

**Les isocyanates,  
pas de risque  
à prendre...**

Pulvérisation de peinture

*La protection respiratoire à adduction d'air, je l'ai, je l'utilise !*

**AUTO Prévention**  
www.autoprevention.qc.ca  
(800) 363-2344

Affiche disponible sur le [www.autoprevention.qc.ca](http://www.autoprevention.qc.ca) ou en appelant au 1 800 363-2344.

**UN RENDEZ-VOUS  
S'IMPOSE**

11 ET 12 OCTOBRE 2006  
Palais des congrès de Montréal

**LE GRAND  
RENDEZ-VOUS**  
SANTÉ ET  
SÉCURITÉ  
DU TRAVAIL

Venez rencontrer l'équipe  
d'Auto Prévention au stand # 703

[www.grandrendez-vous.com](http://www.grandrendez-vous.com)