

# Bouchons ou coquilles ?

LES EMPLOYÉS D'ATELIERS DE RÉPARATION D'AUTOMOBILES SONT EXPOSÉS À DES NIVEAUX DE BRUIT ÉLEVÉS LORS DE L'UTILISATION D'OUTILS PNEUMATIQUES. LEUR UTILISATION FRÉQUENTE, MÊME PENDANT DE COURTES PÉRIODES, PEUT ENTRAÎNER UNE EXPOSITION AU BRUIT QUI S'APPROCHE OU MÊME QUI DÉPASSE LA NORME ADMISE AU QUÉBEC.



Pour prévenir la surdité professionnelle, l'employeur doit d'abord mettre en place tous les moyens possibles pour réduire le bruit à la source. Lorsque cette option n'est pas techniquement réalisable, des protecteurs auditifs doivent être fournis aux travailleurs.

## RISQUE SOUS-ESTIMÉ

Dans les ateliers de carrosserie et de mécanique, très peu de travailleurs portent la protection auditive. Pourtant, ils s'exposent à un risque de perte auditive au cours des années d'exposition. La surdité professionnelle est pernicieuse, et lorsque les symptômes apparaissent, elle est irréversible. Auto Prévention encourage les travailleurs à porter la protection auditive en tout temps. N'oubliez pas que le bruit généré par les activités d'un collègue de tra-

vail contribue aussi à votre propre exposition.

## COMMENT DÉTERMINER L'EFFICACITÉ DES PROTECTEURS

L'efficacité des protecteurs auditifs est donnée par l'indice d'atténuation du bruit, le NRR (*Noise Reduction Ratio*), qui correspond à la réduction du bruit en décibels que procure l'équipement. Plus cet indice est élevé plus la protection est élevée. Toutefois, en considérant l'efficacité réelle en milieu de travail, cet indice est souvent surestimé par le fabricant. Un ajustement étanche du protecteur auditif demeure donc un élément critique de son efficacité.

## CONFORT ET RANGEMENT

En plus des critères d'efficacité, le confort est un élément important

pour favoriser un port assidu du protecteur auditif. Il est donc souhaitable de rendre disponibles plusieurs modèles afin de laisser au travailleur le choix du protecteur auditif qui lui convient le mieux.

Par ailleurs, tous les protecteurs auditifs doivent être rangés à l'abri de la poussière afin de prévenir les risques d'infection. Certains modèles de bouchons réutilisables sont offerts avec des boîtiers de rangement.

## CONTRIBUEZ À DIMINUER LE BRUIT

Lorsque c'est possible, il est préférable d'utiliser des procédés de travail qui produisent moins de bruit. L'achat d'outils moins bruyants et l'installation de silencieux sur certains équipements sont également des facteurs qui diminueront votre exposition et celle des autres.



par MARTINE  
CHARETTE  
Conseillère en  
hygiène industrielle,  
Auto Prévention

## PROTÉGEZ-VOUS...

	LES COQUILLES	LES BOUCHONS
AVANTAGES	<p>Très bonne efficacité lorsque portées correctement</p> <p>S'égarent moins facilement que les bouchons</p> <p>Le choix d'un seul modèle convient à l'ensemble des travailleurs</p> <p>Pratiques pour un port occasionnel</p>	<p>Compatibles avec le port de lunettes de sécurité</p> <p>Faciles à ranger</p> <p>Bonne efficacité si la méthode d'insertion du fabricant est rigoureusement respectée</p>
INCONVÉNIENTS	<p>Étanchéité diminuée par les branches de lunettes et les cheveux longs</p> <p>Encombrantes dans les endroits étroits</p> <p>Irritantes en période de chaleur intense</p> <p>Plus encombrantes à ranger</p>	<p>Susceptibles d'irriter le conduit auditif</p> <p>Efficacité réduite pour les conduits auditifs poilus</p>



## LES BOUCHONS

**DE PLASTIQUE** Les modèles offerts en plusieurs grandeurs peuvent mieux s'adapter au diamètre du conduit auditif. Ces bouchons peuvent être lavés à l'eau et au savon et réutilisés plusieurs fois.



**AVEC ARCEAU** L'efficacité de ces protecteurs est limitée puisque les bouchons s'appuient sur l'entrée du canal auditif et offrent ainsi une protection partielle. Ils sont appréciés pour un port intermittent. Ils peuvent être lavés et réutilisés plusieurs fois.

**SUR MESURE** Ces bouchons s'ajustent parfaitement au diamètre du conduit auditif et offrent une excellente efficacité de réduction du bruit en plus d'un confort accru. Certains modèles peuvent laisser passer le son de la voix, ce qui facilite les communications et encourage le port en continu. Ils sont dispendieux à l'achat, mais ils peuvent être réutilisés pendant environ 3 ans. Comme il sont moulés sur mesure, il faut les refaire s'ils sont abîmés ou si l'utilisateur perd ou gagne beaucoup de poids.

**EN MOUSSE** Ils sont peu coûteux, mais ils se salissent au contact des doigts sales. Une fois retirés, il faut les remplacer pour éviter l'insertion de saletés dans le conduit auditif. Prenez le temps de respecter la méthode d'insertion :



1  
ÉCRASEZ LE BOUCHON EN LE FAISANT ROULER ENTRE VOS DOIGTS PROPRES.



2  
INSÉREZ LE BOUCHON DANS LE CONDUIT AUDITIF EN TIRANT LE PAVILLON DE L'OREILLE VERS LE HAUT.



3  
MAINTENEZ LE BOUCHON AVEC LE DOIGT PENDANT UNE MINUTE AVANT DE LE RELÂCHER.