

# Reconnaissez-vous ces situations courantes qui se cachent derrière les statistiques ?

L'ANNÉE 2005 MARQUE LE LANCEMENT D'UNE VÉRITABLE OFFENSIVE CONTRE LES BLESSURES AU DOS. AFIN DE CERNER CETTE PROBLÉMATIQUE, NOUS AVONS ANALYSÉ LES STATISTIQUES DE LÉSIONS AU DOS. NOUS AVONS AUSSI CREUSÉ À FOND QUELQUES SITUATIONS TYPIQUES.

L'ANALYSE DE NOMBREUX CAS D'ACCIDENTS SURVENUS DANS DES ATELIERS DE MÉCANIQUE NOUS RÉVÈLE UNE SUITE QUOTIDIENNE DE SITUATIONS PARFOIS BANALES. AJOUTÉES LES UNES AUX AUTRES, ELLES PEUVENT COMPLIQUER DANGEREUSEMENT LA SITUATION ET AUGMENTER LE RISQUE DE BLESSURE AU DOS.



par JEAN YVES  
VINCENT  
Coordonnateur  
développement et  
conseil,  
Auto Prévention

## UNE PORTE RÉCALCITRANTE

L'ouverture d'une porte de garage peut sembler tout ce qu'il y a de plus facile. Ce geste simple peut cependant demander un effort important, voire excessif si la porte est immobilisée par la glace, si les mécanismes de roulement manquent de lubrifiant et sont coincés par la rouille ou encore si la présence d'un obstacle rend difficile l'accès à la poignée et vous oblige à adopter une posture extrême !



## BON AN MAL AN ...

Réglée sur le rythme des saisons, la période de changement des pneus atteint son point culminant avec la première chute de neige. Or, pour un seul véhicule, le changement de quatre pneus exige 28 flexions du dos, dont 12 soulèvements, sans compter les flexions requises pour prendre et déposer les pneus dans le coffre de la voiture !

Des efforts qui s'aggravent avec le poids des roues et des pneus sur-dimensionnés que l'on trouve de plus en plus sur les voitures et les véhicules utilitaires sport.

L'utilisation d'un chariot de travail, d'une méthode de maintenance sécuritaire et enfin d'une aide mécanique pour les pneus et les roues dont le poids total excède 59 lb (27kg) sont autant de moyens de soigner son dos !



## LE CLIENT ET SON VÉHICULE SONT ARRIVÉS ENSEMBLE ... AVEC LA DÉPANNEUSE !



Vous voilà donc partis pour un exercice de poussage en règle, jusqu'à votre baie de travail. Bien sûr vous demandez l'aide de quelques collègues et chacun y met du sien. Seulement voilà : quelques-uns s'y mettent un peu plus que d'autres, quelqu'un ne réussit pas à adopter une posture adéquate et un autre commence à pousser avant le signal du départ. Résultat, chacun pousse une charge deux fois plus élevée que celle prévue et le risque de lésions augmente d'autant !

L'utilisation d'un équipement spécialisé vous permettra de protéger votre dos et, calcul à l'appui (voir *Auto Prévention*, Sept. 2002), il se rentabilisera en peu de temps.



## LE MEILLEUR AMI DU MÉCANICIEN ...

Le vérin à transmission est d'une utilité indiscutable. Encore faut-il réussir à y installer la transmission ou à la retirer, ce qui généralement ne se fait pas sans effort. Faute de chèvre ou de palan, l'aide d'un collègue permettra de répartir le poids à soulever et d'éviter les mouvements brusques visant à la retenir en cas de chute.



## UNE CAMPAGNE QUI DÉBUTE

Au cours des prochains mois et dans les prochaines parutions du magazine, nous continuerons l'analyse d'autres cas d'accidents.

Tous ces sujets sont maintenant intégrés à la session de formation sur la prévention des lésions au dos que nos conseillers peuvent diffuser dans votre entreprise. Une session qui s'accompagne maintenant de séquences vidéo encore plus vraies que la réalité! 📺