

# Bientôt la saison des pneus... cette année, faut que ça roule !

D'une manière ou d'une autre cette année, lors de la période d'installation des pneus d'hiver, on prend les devants ! Pas question de subir encore une fois la fatigue et les maux de dos liés à cette activité. En plus, cette année, ce n'est pas une mais **deux solutions santé-sécurité** qui s'offrent à nous ! Alors, pourquoi s'en priver ?

1



## OPTION CHARIOT

- 70 % moins de flexions du dos par véhicule !
- 20 % plus d'efficacité (moins de transport manuel)
- Facile à construire soi-même
- Existe aussi en version commercialisée pour environ 500 \$

2



## OPTION MÉTHODE

- Absolument nécessaire pour les roues de plus de 42 lb
- 4 fois moins exigeant pour le dos par rapport à un soulèvement où on courbe le dos
- Des solutions pour les roues de plus de 59 lb que nous déconseillons de soulever manuellement

Pour plus de détails, consultez nos fiches techniques « **Ergonomie, Manutention des pneus** » numéros 1 et 2 offertes gratuitement sur demande et sur le site [www.autoprevention.qc.ca](http://www.autoprevention.qc.ca) !



**AUTO Prévention**  
ASSOCIATION SECTORIELLE SERVICES AUTOMOBILES