

Ecchymoses, contusions, coupures, commotions cérébrales, fractures du crâne ...

VOILÀ À QUOI S'EXPOSE VOTRE TÊTE ET, D'APRÈS L'ANALYSE DES CAS, SURTOUT LORS DU TRAVAIL SOUS UN VÉHICULE. LA TÊTE ABRITE NOTRE ORDINATEUR DE BORD, ELLE MÉRITE BIEN UN PEU D'ATTENTION !

CET ARTICLE EST LE PREMIER D'UNE SÉRIE PORTANT SUR LES DIFFÉRENTS SIÈGES DE LÉSIONS CHEZ LES TRAVAILLEURS DU SECTEUR DES SERVICES AUTOMOBILES.



Chaque année, les statistiques de lésions nous en apprennent un peu plus. La liste de tous les cas et de leurs conséquences nous informe sur la nature des lésions et sur ce qui a pu les provoquer.

La tête, y compris le crâne, le front et le cuir-chevelu, sont le siège de lésions dont la majorité pourraient être qualifiées de mineures. Or, on convient généralement que pour chaque blessure mineure indemnisée par la CSST, il y en a une dizaine qui ne requièrent pas d'indemnisation mais qui devraient apparaître dans le registre de premiers soins et de premiers secours de votre entreprise. Vous devriez donc savoir de quoi on parle



par JEAN YVES VINCENT
Coordonnateur développement et conseil
Auto Prévention



puisqu'il y aurait donc au Québec, chaque année, environ 700 mécaniciens ou carrossiers qui se blessent à la tête.

DES CAS MINEURS ET D'AUTRES PLUS GRAVES

Les cas les plus fréquents sont aussi les moins graves. Dans une proportion importante des cas, la victime a heurté un objet métallique immobile : une pièce du véhicule ou un élément de la structure du pont élévateur. Dans d'autres cas fréquents, c'est la chute d'un outil (marteau, pince, levier, etc.) ou d'une pièce du véhicule (transmission, réservoir d'essence, silencieux, etc.).

DES SOLUTIONS

Bien sûr, chaque cas devrait être analysé individuellement. L'enquête et l'analyse d'un accident

nous révèlent souvent des aspects que l'on n'aurait pas envisagés de prime abord.

Il y a tout de même quelques recommandations d'usage qui s'appliquent et dont nous faisons la promotion depuis longtemps.

Pour contrer les chutes d'objets lourds — transmission, moteur, réservoir d'essence, etc. — aucune chance à prendre. L'utilisation d'un équipement de soutien et l'application d'une méthode de travail éprouvée sont de rigueur. Cela évitera aussi les blessures aux épaules, aux pieds, etc.

Pour ce qui est des heurts contre des pièces métalliques immobiles, la protection personnelle vaut son pesant d'or ! Si le boucher de votre épicerie utilise un casque de sécurité, peut-être devriez-vous y songer aussi. Après tout, votre tête est aussi importante que la sienne !