

DOSSIER
TECHNIQUE :
LES CHAUSSURES

Partez d'un pied bien chaussé



Une semelle souple en caoutchouc avec un relief à angles ouverts assure confort et adhérence sur tous les types de planchers.



LA SÉCURITÉ AVANT TOUT

Les chaussures de sécurité sont classifiées selon leur degré de résistance aux impacts. Pour la meilleure protection contre les chocs, on choisira une chaussure de classe I qu'on reconnaît à la présence d'un triangle vert sur la tige de la chaussure droite. Ce triangle indique que les chaussures sont munies de semelles protectrices et d'embouts protecteurs de classe I. De plus, le logo CSA apparaissant sur le triangle vert certifie la conformité de la chaussure à la norme CSA-Z195-M92 *Chaussures de protection*.

Le choix d'une chaussure est aussi fonction des activités de travail. Ainsi, on recommande le port d'une bottine en cuir de 15 à 20 cm de hauteur lorsque le travail s'effectue en présence de liquides corrosifs ou de tisons : travaux de soudage, de coupage ou de meulage.

On notera également que le support supplémentaire fourni par des tiges plus hautes assure une bonne protection contre les blessures aux chevilles, particulièrement sur plancher mouillé ou incliné. Il faut cependant prendre bien soin de lacer les chaussures jusqu'aux derniers œilletons pour assurer un support maximal de la cheville.

De plus, on évitera de porter des bottes très usées, car elles n'offrent pas le même support aux chevilles que des bottes neuves.

On privilégie également une chaussure avec une semelle résistante aux chocs électriques lorsqu'on doit utiliser des outils électriques. Celle-ci se reconnaît par la présence d'un symbole spécifique – Ω – sur l'extérieur de la chaussure droite. Il est à noter que la résistance aux chocs électriques se détériore rapidement en milieu humide et avec l'usure de la semelle.

SOUVENT NÉGLIGÉ, LE PIED EST POURTANT L'UNE DES PARTIES DU CORPS LES PLUS SOLlicitÉES. EN PLUS DE PORTER TOUT LE POIDS DU CORPS, LES PIEDS SONT EXPOSÉS À DIVERS RISQUES DE CHOCS OU D'ÉCRASEMENT : CHUTES D'OBJETS, VÉHICULES EN MOUVEMENT, ETC. ILS DOIVENT ÉGALEMENT ABSORBER LES VARIATIONS PHYSIQUES DES PLANCHERS : DÉNIVELLATIONS, SURFACES GLISSANTES, HUMIDES OU HUILEUSES. LE CHOIX DE LA CHAUSSURE REVÊT DONC UNE GRANDE IMPORTANCE.



par **MARTINE CHARETTE**
Conseillère en
hygiène industrielle,
Auto Prévention



Les crampons, des indispensables sur la glace.



Des planchers – et surtout des escaliers – dégagés et bien entretenus : voilà un autre élément essentiel pour éviter les chutes et glissades.

Pour le travail extérieur sous la pluie ou pour le lavage de véhicules, les chaussures ou couvre-chaussures imperméables sont préférables.

UNE BONNE ADHÉRENCE EN TOUTE SAISON

Tout comme pour les pneus, une bonne adhérence de la semelle préviendra les « dérapages ». Ainsi, pour vous permettre de garder les pieds sur terre, la semelle doit comporter certaines caractéristiques :

- la semelle avec relief en zigzag ou à angles ouverts prévient les glissades et favorise l'évacuation des liquides;
- la semelle de caoutchouc offre une bonne adhérence et résiste bien au gel.

Il faut également prévoir l'adhérence en période hivernale. Un simple déplacement extérieur en présence de verglas ou de neige durcie peut vous faire embrasser le sol. Il est donc sage de se procurer des crampons amovibles pour affronter les caprices de mère nature.


LE CONFORT

En terme de confort, la chaussure doit bien tenir le pied afin de prévenir les renversements et les faux-pas.

Lorsqu'on travaille fréquemment en position accroupie, on doit opter pour une chaussure avec une semelle très souple. Ceci permet de plier facilement le pied et d'éviter l'usure prématurée de l'embout protecteur.

NE PAS NÉGLIGER LES PLANCHERS

Par ailleurs, une chaussure ayant toutes les caractéristiques pour favoriser l'adhérence ne peut, à elle seule, prévenir toutes les chutes. Il faut également tenir compte de l'état des planchers et des revêtements de sol. Voici quelques points à considérer :

- Choisir un revêtement de sol avec une bonne adhérence :
 - béton à fini non glacé;
 - enduit antidérapant à base de polymères;
 - bandes antidérapantes pour les escaliers et dénivellations.
- Garder les surfaces sèches : racler le surplus d'eau et recueillir les déversements avec de l'absorbant.
- Maintenir les voies de circulation libres, en bon état et tracées.
- Ne pas oublier les voies de circulation extérieures qui doivent être aplanies, maintenues en bon état, déneigées et déglacées au besoin. 



Les Poussières de Soudage et Meulage



Spécial par internet

25% de rabais

Prêt à livrer

Visitez : www.lev-co.com
Entrez le code no. : APM0802

- Tables à ventilation verticale de 600 à 3 000 pcm.
- Système de nettoyage "Vibra-Pulse" : nettoie les filtres 75 % plus efficacement que les systèmes "Pulse Jet"
- Enlève les contaminants de la zone respiratoire du travailleur.
- Les modèles AL/H conformes au NFPA-651 pour les poussières d'aluminium lorsque utilisés et maintenus correctement.

levco

5925 avenue Monkland, #201
Montréal (QUÉBEC) H4A 1G7
tél 514.481.8498 / 888.404.8498
téléco 866.840.9923

Manufacturé par :
 **Airflow**
SYSTEMS INC.
www.airflowsystems.com